Zdravotné výhody a účinky CBD

Nedávno sa téma s CBD (Cannabidiol) stala neuveriteľne populárnou na Slovensku, ale i vo svete.

V mnohých krajinách ho umožnili legálne používať po desaťročiach zákazov – USA, Veľká Británia, Španielsko... K dnešnému dňu je Cannabidiol rozšírený v celej EÚ a o CBD olej majú ľudia obrovský záujem.

Čo presne je CBD a aké má výhody?

Kanabidiol je molekula, ktorá je extrahovaná z konope. Je to typ kanabinoidu - chemickej látky, ktorá sa vyskytuje v prirodzenom stave v konope(marihuana). Aj, keď pochádza z konope, CBD nespôsobuje účinok "intoxikácie" - tá je spôsobená iným kanabinoidom známym ako tetrahydrocannabinol (thc). Naopak, CBD nie je psychoaktívne. Nezmení to stav mysle človeka po jeho užití. Môže však spôsobiť významné zmeny v tele a vykazuje niektoré významné medicínske výhody.

Čo už vieme?

Dnes sú už známe niektoré lekárske výhody CBD oleja. V USA, Izraeli a ďalších krajinách na celom svete sa úspešne používajú na lekárske účely a udržiavanie mentálneho zdravia.

Napríklad v USA existuje mnoho pacientov užívajúcich CBD olej na stres, depresiu, autoimunitné ochorenia, artritídu a ďalšie. Podľa štúdie SingleCare z roku 2020 si za posledné 2 roky viac ako 30% USA občanov vyskúšali liečbu s CBD olejom. Kanabidiol sa propaguje hlavne ako prostriedok na zmiernenie úzkosti, stresu a posttraumatickej stresovej poruchy. CBD olej je považovaný za účinný produkt na liečbu a zvládanie bolesti. Predáva sa aj na podporu spánku.

Podľa Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) z roku 2017 môže mať CBD olej(Cannabidiol) terapeutické výhody, ktoré sa vzťahujú na tieto choroby:

- Alzheimerova choroba;
- Parkinsonova choroba;
- Epilepsia;
- Akné;
- Nespavosť
- Bolesť;
- Psychóza;
- Nevoľnosť;
- Reumatoidná artritída;
- Infekcie a zápal;
- Diabetické komplikácie.

COPYMARK
COPYWRITING, STRONY INTERNETOWE, SEO

copymark.eu
mark@copymark.eu
+48 536 729 505

- Onkológia

Čo ešte nevieme?

Posledné roky začali vznikať klinické štúdie o uplatňovaní a prínosoch CBD. Výskumníci stále pracujú na tom, aby plne pochopili, ako kanabidiol funguje v tele. Výsledky budú k dispozícii v priebehu niekoľkých rokov. Výskum je primárne zameraný na epilepsiu, onkologické ochorenia, bolesť, nevoľnosť a depresívne stavy. Existuje už mnoho ľudí, ktorí ho používajú a tvrdia, že CBD im pomáha. Kanabidiol sa zdá byť homeopatickým doplnkom k tradičnej liečbe širokej škály zdravotných stavov. *Ak uvažujete o použití CBD oleja na liečbu zdravotného stavu, porozprávajte sa so svojím lekárom, aby ste sa uistili, že je to pre vás vhodná voľba.* Vedľajšie účinky CBD môžu zahŕňať nevoľnosť, únavu a podráždenosť a môže interagovať s niektorými liekmi, ako je warfarín.

COPYMARK
COPYWRITING, STRONY INTERNETOWE, SEO

copymark.eu
mark@copymark.eu
+48 536 729 505